



Nous vous attendons nombreux(-ses)
Le samedi 4 Juin de 10H à 13H au jardin
à l'occasion de notre

Atelier cuisine

Perrine, adhérente du jardin et naturopathe nous propose de se rencontrer autour de la cuisine en nous posant la question
"Comment manger sainement ?"

Nous cuisinerons et mangerons tous ensemble à partir des légumes du Jardin et nous vous proposons quelques astuces pour conserver la santé au quotidien grâce à l'alimentation !

Envie d'y participer ?!

Merci de confirmer votre présence à
paniers@lerelaispourlemploi.fr ou au
02.99.43.60.66

Prix libre

En fonction de vos moyens afin de rémunérer notre intervenante

Tabliers et planches à découper sont de rigueur ! Les enfants accompagnés de leurs (grands-) parents sont les bienvenus !



Le Pays fait son jardin

Chantier d'Insertion "Le Pays fait son Jardin"

La Rigaudière - LE THEIL DE BRETAGNE



RESEAU COCAGNE

