

La Feuille de Choux

Semaine 40 – Année 2019



Le Pays fait son jardin



Réseau Coccagne



Dans votre panier cette semaine :

Légumes	Prix à l'unité	Estim. panier	Prix panier
Carottes botte	2.50€/b.	1	2.50€
Celeri Rave	2.80€/kg	750g	2.10€
Potimarron	2.90€/p.	1	2.90€
Laitue	1.20€/p.	1	1.20€
Pommes de terre Allians	2.00€/kg	1kg	2.00€
Produits issus de l'agriculture biologique / Catégorie II Certificateur : FR-BIO-10 / Agriculture France			10.70€

Le séminaire de rentrée

Fin septembre, L'équipe de salariés permanents et des membres du conseil d'administration de l'association se sont réunis lors de notre séminaire annuel. Un moment riche en convivialité, en partage, et en réflexions !



Le Jardin au Marché

Dimanche 28 septembre nous avons eu le plaisir de participer au Marché à la Ferme organisé par nos amis de Fagots et Froment à Essé.

Une belle journée nous permettant de faire découvrir nos légumes mais également de présenter le projet mené au sein de notre chantier d'insertion.

Merci à Stéphanie, Louise et Thomas, nos jardiniers volontaires pour la tenue de notre étal. Ainsi qu'à Pascal, ancien salarié, venu nous donner un coup de main !



Période d'adhésion

Septembre 2019 – 15 Mars 2020

Horaires de distribution

Le Theil	jeudi 12h - 14h vendredi 9h30 - 19h
La Guerche	vendredi 11h - 19h
Zanzé	mardi 15h - 18h30
Vitré	mardi 16h - 19h



Le Relais pour l'Emploi

Ensemble, pour l'homme, trouvons des solutions

Siège social

6 rue Louis Pasteur
35240 Retiers
02 99 43 60 66

paniers@lerelaispourlemploi.fr



UNION EUROPÉENNE

Ce projet est
cofinancé par
le Fonds social
européen

Site de production

La Rigaudière
35240 Le Theil-de-Bretagne
www.lerelaispourlemploi.fr

MEMENTO POMMES DE TERRE

Petite présentation des variétés de pommes de terre présentes sur notre Jardin.



Allians est une variété de pommes de terre moderne, de culture facile et réputée pour sa bonne résistance aux maladies. Elle produit des tubercules à la **chair ferme** au goût savoureux. Elle a une bonne tenue à la cuisson et convient particulièrement à la **cuisson à l'eau, à la vapeur et à la préparation de gratins.**



Rosabelle doit son nom à son épiderme rouge rosé. C'est une variété ancienne, très populaire auprès des jardiniers. Ses tubercules relativement gros, allongés et très réguliers sont appréciés pour leurs qualités gustatives et leur chair fondante. Une variété à **préparer en purée et potage.**



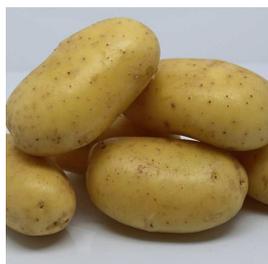
La pomme de terre **Carolus** est reconnue comme étant une variété très tolérante au mildiou aux plants vigoureux. Pomme de terre oblong originale de par sa peau bicolore jaune avec des yeux rouges. Cette variété demi-hâtive produira de nombreux tubercules par plant. On la consomme en **frites, chips ou en purée.**



La **bleue d'Artois** est une variété ancienne intéressante sur le plan esthétique grâce à sa chair bleue intense. Elle séduira tous les jardiniers car elle est facile à cultiver et résistante au mildiou. Au plan gustatif, vous apprécierez sa chair ferme et non farineuse. Ces pommes de terre peuvent être consommées **cuites à la vapeur, en purée, sautées ou en chips.**



La **Désirée** produit des tubercules à la peau rouge et à la chair jaune. Présente une bonne résistance au mildiou et est particulièrement adaptée pour une longue conservation. Assez grosses, ces pommes de terre à la chair farineuse conviennent parfaitement pour **les purées ou les soupes.** Elles permettent également d'obtenir des **frites très croustillantes** car elles ont tendance à absorber moins d'huile à la cuisson.



Ecrin est une variété à chair ferme, de forme ovale/longue, ayant une très bonne rusticité aux stress hydrique et thermique et une bonne tolérance aux mildious. Une variété à **préparer en purée, dans un potage ou bien à cuire au four.**