

La Feuille de Choux

Semaine 27 – Année 2022



Le Pays fait son jardin



Réseau Coccagne



Dans votre panier cette semaine :

Légumes	Prix à l'unité	Estim. panier	Prix panier
Betteraves botte	2.30€/b	1 botte	2.30 €
Courgette	3.00€/kg	1 kg	3.00 €
Légume surprise	-	-	1.50 €
Laitue	1.30€/p	1 pièce	1.30 €
Tomate cindrel	5.00€/kg	500 g	2.50 €
Produits issus de l'agriculture biologique Catégorie II Certificateur : FR-BIO-10 / Agriculture France			10.60€

Pour accéder à votre solde :

Connexion au site :

www.lepaysfaitsonjardin.cocagnebio.fr

Identifiant : votre mail

Mot de passe : votre mot de passe

Panier du Vendredi 15 juillet

Le **panier du vendredi 15 Juillet** est bien maintenu, malgré le jeudi 14 juillet férié. Ce panier sera à récupérer le vendredi entre 13H et 19H.

Exceptionnellement nous ne proposerons pas d'échanges et de commandes de légumes complémentaires car nous préparerons les paniers le vendredi matin, pour autant nous aurons bien la table du marché pour les adhérents retirant leurs paniers au Jardin.

Pour les adhérents de la Guerche de Bretagne, la livraison sera effective à partir de 14H.

Merci de respecter ces horaires de retrait pour permettre à l'équipe de préparer les paniers le vendredi matin.

Pour les personnes ne pouvant retirer leur panier le vendredi 15 Juillet, plusieurs options :

- Des amis ou de la famille peuvent le récupérer à votre place
- Vous pouvez suspendre ce panier semaine de la semaine 28 et le reporter en double panier une autre semaine.
- Vous pouvez le transformer en « panier solidaire », dans ce cas il est facturé et offert à une famille rencontrant des difficultés financières au sein de notre réseau associatif

Si vous ne pouvez récupérer votre panier, merci de nous prévenir avant Mardi 12 Juillet dernier délai en nous indiquant votre option ci-dessus.

Merci de votre compréhension !

Fermeture de la boucherie Moreau pour congés en Aout

À vos agendas ! Le point de dépôt de la Guerche de Bretagne, la **boucherie Moreau**, sera fermé pour les vacances d'été les vendredis 5, 12, 19 et 26 Août 2022.

Les paniers de légumes des semaines 31, 32, 33 et 34 seront donc momentanément livrés à DAVID FLEURS, 23 Faubourg de Rennes 35130 La Guerche de Bretagne.

Période d'adhésion

Mars 2022 – 16 Sept 2022

Horaires de distribution

Le Theil vendredi 9h30-19h

La Guerche vendredi 11h - 19h

Janzé mardi 15h - 18h30

Vitré mardi 16h - 19h



Le Relais pour l'Emploi

Ensemble, pour l'Homme, trouver des solutions

Siège social

6 rue Louis Pasteur

35240 Retiers

02 99 43 60 66

paniers@lerelaispourlemploi.fr



Ce projet est
cofinancé par
le Fonds social
européen

Site de production

La Rigaudière

35240 Le Theil-de-Bretagne

www.lerelaispourlemploi.fr

MEMENTO DE NOS VARIETES DE TOMATES



Cœur de Bœuf rose

Variété semi tardive (80 à 100 jours) produisant des fruits roses de très gros calibre en forme de cœur. Sa chair délicieuse et juteuse, contient peu de graines.

Usage culinaire : soupe, salade, confitures, gelée ou gaspacho...



Andine Cornue

Tomate en forme de piment, appelée aussi cornue des Andes. Cette variété rustique a été rapportée il y a quelques années de la Cordillère des Andes par un collectionneur français. Saveur forte de tomate et chair dense, sans graines et sans jus.

Usage culinaire : En salade. Idéale pour les coulis et pour



Black prince

La tomate Black Prince est une variété originaire de Sibérie, très populaire en Russie. Elle se trouve également sous le nom de Prince Noir.

Usage culinaire : crues en salade. Leur chair est ferme et juteuse, à saveur douce et fruitée. Bonne tenue à la cuisson.



Oxheart Striped

Cette tomate Cœur de Bœuf bicolor est une variété ancienne, qui produit des fruits en forme de cœur à l'épiderme teinté de rouge-orange-jaune. Chair ferme bicolor parfumée et goûteuse, contenant peu de graines. Saveur douce et sucrée



Liguria

Variété de type 'Cœur de bœuf', originaire d'Italie. Très productive. Tomate, rouge et côtelée, d'environ 200g, contient peu de graines. De très bonne saveur, convient parfaitement pour les coulis ou sauces



Cindel

Variété à très beaux fruits remarquables par leur couleur au stade mature rouge vif, sa haute teneur en jus et leur goût légèrement acidulé. Bonne qualité gustative.

Usage culinaire : se déguste crue (en salade et assaisonnée de vinaigrette) ou cuite (farci, à la poêle ou en coulis).



Black cherry (cerise noire)

Cette variété de mi-saison originaire des USA produit de belles grappes de tomates-cerises d'environ 20g, de couleur pourpre. Les plantes sont vigoureuses et productives.



Capriccio

Type cerise allongée (mini Roma) à fruits ovoïdes alliant productivité et saveur. Fruit de très belle coloration, rouge brillant, d'excellente qualité gustative. Poids moyen 8 à 10g.

Usage culinaire : Pour apéritifs, salades, cocktails.



Snowberry et Green Envy

Deux variétés qui complètent notre assortiment de tomates cocktails par leurs couleurs ! Les fruits jaune clair et vert émeraude sont savoureux.